

DIE KRISE IN DER KRISE - HILFE SUCHEN IST ERLAUBT

Die Beratungsstellen vor Ort stehen **telefonisch** &
im Bedarfsfall auch für **Direkt-Kontakt** zur Verfügung.

Elterntelefon

erreichbar Mo-Fr zwischen 9 und 11 Uhr
Di-Do zwischen 17 und 19 Uhr

0800 111 0 55 0



Eltern sein Info

Webseite des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen

elternsein.info



Elternberatung

Onlineberatung für Eltern – Mail, Chat, Forum

Eltern.bke-beratung.de



Hilfetelefon für tatgeneigte Personen

Unverbindlich & anonym

0800 70 222 40



Hilfetelefon Schwangere in Not

In 18 Sprachen
Jederzeit erreichbar.

0800 40 40 020



Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

In 17 Sprachen
Jederzeit erreichbar.

08000 116 016



Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

erreichbar Mo, Mi, Fr zwischen 9 und 14 Uhr
Di, Do zwischen 15 und 17 Uhr

0800 22 55 530



Save me online

Online-Beratung für Jugendliche

Nina-info.de



KENNEN SIE DIE ANGEBOTE VOR ORT ?



Hier ist Platz für lokale Hilfs- und Beratungsangebote.

